**NAVIDADES Y NOCHEVIEJA**

“¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!” Este es el saludo más tradicional que aparece en todas las tarjetas de Navidad o christmas que miles de españoles usan para felicitar las Navidades.

En España, las fiestas se alargan desde el 22 de diciembre al 6 de enero, ya que el 22 se celebra el Sorteo de la Lotería de Navidad, acontecimiento importante que contribuye a crear una atmósfera navideña.

El día 24, Nochebuena, se celebra una cena en familia, cantando los tradicionales villancicos y, después, yendo a la misa del Gallo, que se celebra a las 12 de la noche. Del mismo modo, el día 25 Navidad se celebra una comida en familia, se cantan villancicos y se comen los productos navideños. También se recibirán los regalos de Papá Noel, siendo esta una costumbre adoptada recientemente y que, en Cataluña, los trae el “tió”.

Todo transcurre en un ambiente festivo propiciando al mismo tiempo la celebración, el día 28 de los Santos Inocentes, día en el que se gastan bromas y se “toma el pelo” siempre con buena intención.

Y así, entre celebraciones, comidas y bromas llega Nochevieja, la última noche del año que acaba, y que se celebra con mucha alegría y ganas de divertirse. Para despedir el año se toman las doce uvas de la suerte y después se brinda con cava dando la bienvenida al Nuevo Año que empieza.

Finalmente, cuando hemos comenzado a tomar el ritmo del nuevo año, adquieren protagonismo los niños. El 5 de enero vienen los Reyes Magos de oriente, desfilando con sus camellos a repartir los regalos que con tanta ilusión esperan los niños y por qué no, los no tan niños. Todo el mundo disfrutará de sus regalos el día 6, comiendo el famoso roscón de Reyes, dulce característico de este día.

**NOCHEBUENA[[1]](#footnote-2) Y NAVIDAD**

 El día 24 de diciembre las familias españolas se reúnen para celebrar la cena más importante del año. Generalmente se reúnen no sólo los padres y los hijos e hijas que viven juntos habitualmente, sino también con los abuelos, tíos, primos y demás parientes.

La cena suele tener lugar en casa de los abuelos, aunque, a veces se celebra en casa de alguno de los hijos o hijas.

Suele ser una cena exquisita y abundante, en la que no faltan productos típicos navideños tales como mariscos, cordero, pavo, jamón, vino, cava[[2]](#footnote-3), turrones y mazapanes, aunque los platos típicos varían mucho de unas regiones a otras.

Se escuchan o cantan villancicos alrededor del árbol de Navidad o pesebre que cada familia prepara en estos días y se aprovecha la ocasión para ponerse al día en las noticias familiares, sobre todo si la familia no vive cerca y tiene pocas ocasiones de reunirse durante el año.

La tertulia[[3]](#footnote-4) familiar se prolonga hasta bien entrada la noche. Las familias más religiosas suelen asistir a la “Misa del Gallo”, llamada así porque se lleva a cabo a las 12, hora en que el gallo, según una antigua creencia reflejada en las Sagradas Escrituras, cantaba por primera vez.

Relativamente nueva es la costumbre de Papá Noel que deja los regalos debajo del árbol de Navidad en esta noche. Por lo que, al final, los regalos se reciben en dos ocasiones: en Navidad y en el día de Reyes.

El día de Navidad se celebra con una comida similar a la cena de Nochebuena, y suele tener lugar en la casa de otro familiar, seguida de una larga sobremesa[[4]](#footnote-5).

En Cataluña es costumbre recibir los regalos también este día, pero aquí quien los trae no es Papá Noel sino el “tió” que es un tronco que suele ser del tamaño de un leño de chimenea. Durante los días que preceden a la Navidad el tronco descansa en un rincón de la sala tapado con una tela. Los troncos de hoy en día tienen patitas, una gorrita y una cara dibujada. Los niños lo miran y se ponen nerviosos porque saben que el día de Navidad se llenará misteriosamente de regalos y golosinas.

Los niños y niñas van alimentando al “tió” todos los días que este pasa en el rincón de la sala porque cuanto más alimentado, mejor “caga”. Cuando llega el día, los padres sacan a los niños de la habitación apareciendo los regalos debajo de la tela. Cuando vuelven a entrar los críos, cantan una canción un poco escatológica: ‘*caga tió, caga tió, (...) caga almendras y turrones*’ mientras pegan al tronco con una ramita. Entonces se levanta la tela y se ve que el “tió” ha “cagado” los regalos.

En algunas regiones de España los días próximos a Nochebuena y Navidad, los niños suelen ir a casa de familiares, amigos, o vecinos cantando villancicos y pidiendo el “aguinaldo”[[5]](#footnote-6), que consiste en caramelos o dulces, pero más comúnmente dinero.

**RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.**

1. **¿Cuáles son las cuatro cosas que se hacen el 24 de diciembre?**
2. **¿Cuáles son los productos típicos que no faltan en las Navidades?**
3. **¿Por qué se llama “Misa del Gallo”?**
4. **¿Dónde deja Papá Noel los regalos?**
5. **¿Qué se hace el día de Navidad?**
6. **¿Quién deja los regalos en Cataluña el día de Navidad? ¿En qué consiste esta costumbre?**
7. **¿Qué hacen los niños en los días próximos a Nochebuena y Navidad en algunas regiones de España?**

**DULCES DE NAVIDAD**

No hay nada mejor que una gran variedad de dulces para poner la guinda final a esas desmesuradas comidas y cenas navideñas. En las mesas españolas aparecen sobre todo turrones, mazapanes, polvorones y mantecados.

**Turrón**

En cualquier celebración de finales de año no puede faltar el turrón. Se tienen noticias de la elaboración del turrón en Jijina (Alicante) ya en el año 1585 pero será en 1887 cuando aparece por primera vez la vinculación del turrón con la Navidad. El nombre de turrón procede de turrar o tostar las almendras.

En España las zonas de más tradición son la alicantina (turrón de Alicante, conocido como turrón duro y el de Jijona, el blando) y la catalana. Este dulce se elabora con una mezcla de almendras, piñones, avellanas o nueces, todo ello tostado y mezclado con miel y azúcar, y al que se le da forma de ladrillo.

**Mazapanes**

Fueron introducidos por los árabes en el siglo VIII, en este período se elaboraban con azúcar y almendra aunque en la actualidad se enriquecen con yema de huevo y leche en polvo.

La paternidad de este dulce se atribuye a Toledo. Su nacimiento fue a raíz de la batalla librada contra los árabes por las tropas del rey Alfonso VIII de Castilla, cuando unas monjas del convento de San Clemente comenzaron a elaborar una especie de pan a base de almendras y azúcar.

**Polvorones y mantecados**

De más al sur son los polvorones y mantecados. Estos dulces, de tradición andaluza, tienen su origen en la época de la matanza del cerdo, ya que en su elaboración se utilizaba manteca de dicho animal además de la harina. Una de las ciudades más representativas donde se elabora este tipo de dulces es en Estepa (Sevilla).

**RELACIONA CADA DULCE NAVIDEÑO CON SUS INGREDIENTES CORRESPONDIENTES Y CON LOS LUGARES DONDE SE ELABORAN.**

**Sevilla mazapán almendras tostadas, piñones, avellanas y nueces**

**Toledo turrón almendras, azúcar, yema de huevo y leche en polvo**

**Alicante polvorones y mantecados manteca de cerdo y harina**

**¿Qué dulces típicos de la Navidad hay en tu país? ¿Coincide alguno con los españoles? ¿Qué ingredientes predominan?**

**LOS SANTOS INOCENTES (28 DE DICIEMBRE)**

Desde tiempos muy antiguos, el mundo cristiano conmemora en esa fecha del 28 de diciembre el Día de los Inocentes. Con ellos los cristianos recuerdan la matanza de niños ordenada por el rey Herodes poco después de haber nacido Jesús. Los hechos ocurridos narran cómo nacido Jesús en Belén de Judá durante el reinado de Herodes vinieron unos magos de Oriente a Jerusalén preguntando por el nacimiento del rey de los judíos, ya que habían visto una estrella y venían a adorarlo. Herodes se sintió amenazado al saber que había nacido un niño a quien aquellos tres extranjeros querían adorar como rey para ocupar su puesto, por lo que ordenó matar a todos los niños de Belén.

Aunque este hecho sea bastante dramático siempre se ha celebrado con sentido del humor, y se ha tratado de conservar la idea del inocente que sufre de forma injustificada. Por lo tanto, trucos, bromas, sonrisas, risillas y expresiones como: “¡cayó por inocente, comiendo pan caliente!” o “Para los santos inocentes, ni des ni prestes” son tradicionales en este día. Algunas veces, los bromistas que le toman el pelo[[6]](#footnote-7) al público llaman mucho la atención con sus tretas[[7]](#footnote-8) que, al final resultan ser un puro engaño. Otras veces, se limitan simplemente a recortar y pegar en la espalda de alguien un monigote[[8]](#footnote-9) que representa un inocente, un niño.

En la televisión o los periódicos aparecen noticias falsas (los coches de matrícula acabada en 7 deben presentarse en la Jefatura de Tráfico, etc, etc), algunas firmadas por Inocencio Santos.

**NOCHEVIEJA[[9]](#footnote-10) Y AÑO NUEVO**

La noche del 31 de diciembre, Nochevieja, no tiene el carácter familiar de la Nochebuena. En algunos casos comienza con una cena familiar, pero, a continuación, los miembros más jóvenes de la familia celebran la despedida del año viejo y bienvenida del nuevo con alguna fiesta con amigos. Otras personas prefieren despedir el año en uno de los muchos restaurantes que ofrecen cena y “cotillón”[[10]](#footnote-11) para esta ocasión.

Sin embargo, los españoles coinciden en una costumbre a la hora de despedir el año viejo y recibir el nuevo: toman las uvas de la suerte. Esta costumbre consiste en tomar 12 uvas preparadas “de antemano”[[11]](#footnote-12), de una en una, al compás de las campanadas[[12]](#footnote-13) del reloj, que indican el final del año. A continuación se felicitan el Año Nuevo besándose y brindando con cava.

Esta costumbre tan arraigada[[13]](#footnote-14) en España parece tener su origen en meros[[14]](#footnote-15) intereses económicos: en la nochevieja de 1909, los cosecheros, desesperados por no saber qué hacer con el excedente[[15]](#footnote-16) de uvas de aquel año, en un momento de inspiración inventaron el rito de tomar las uvas de la suerte.

El lugar típico por excelencia para tomar las uvas es la Puerta del Sol de Madrid, donde se toman las uvas debajo del famoso reloj, aunque también se suelen tomar en casa siguiendo las campanadas en la televisión o las campanadas de otro reloj famoso dependiendo de la comunidad autónoma donde nos encontremos.

Es frecuente celebrar la fiesta durante toda la noche, y al amanecer[[16]](#footnote-17), tomar chocolate con churros[[17]](#footnote-18) antes de irse a descansar. Después dormir hasta la comida de Año Nuevo, que suele tener lugar en casa porque no quedan fuerzas para salir de nuevo.

**LOS REYES MAGOS**

El día 6 de enero se celebra la festividad de los Reyes Magos. En estos días los niños españoles escriben una carta a los Reyes Magos, para poder recibir los juguetes deseados, carta que entregan en mano a los Carteros Reales con anterioridad al día 5 de enero. El día 5 de enero, por la tarde, en todas las ciudades y pueblos grandes se organiza una gran “cabalgada”[[18]](#footnote-19), en la que desfilan los tres Reyes Magos con su “séquito”[[19]](#footnote-20) y los regalos que van a dejar en los zapatos de los niños y niñas esa noche.

En esa cabalgada suelen verse camellos, porque Sus Majestades vienen de Oriente, y también personajes de cuentos y del mundo infantil en general. Las autoridades acuden a recibirlos, representadas, generalmente, por el alcalde[[20]](#footnote-21) de la localidad.

El desfile termina en el ayuntamiento[[21]](#footnote-22), donde los Reyes dirigen unas palabras a todos los niños y niñas.

Esa noche todos cenan temprano, colocan sus zapatos cerca de la ventana con algo de comer para los reyes, sus “pajes”[[22]](#footnote-23) y camellos (porque la noche es muy larga), y se van a la cama pronto porque saben que han de estar dormidos cuando lleguen. Si han sido buenos recibirán los juguetes que han pedido a los reyes en sus cartas; si no lo han sido, recibirán “carbón”, que afortunadamente es dulce.

El día 6 los niños y niñas juegan con los juguetes recibidos y visitan a sus familiares para recoger los regalos que los Reyes han dejado en sus casas. El día 7 siguen disfrutando de sus regalos y el 8, generalmente, vuelven al colegio.

Los mayores también reciben regalos... si han sido buenos.

**RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.**

1. **¿Qué se celebra el día 6 de enero?**
2. **¿Qué se hace el día 5 de enero en todas las ciudades y pueblos grandes?**
3. **¿Qué suele verse en el desfile de los Reyes Magos?**
4. **¿Dónde termina normalmente el desfile?**
5. **¿Qué hacen los niños españoles la noche de los Reyes Magos?**

**ROSCÓN DE REYES**

Este dulce, uno de los más antiguos de las fiestas navideñas, tiene un orogen principalmente pagano. Ya que, durante las fiestas de invierno que celebran los romanos existía la costumbre de elegir un “rey de las fiestas”. Se elaboran unas tortas[[23]](#footnote-24) redondas hechas con hogos, dátiles y miel que se repartían entre plebeyos y esclavos. En su interior se introducía un “haba”[[24]](#footnote-25) seca y al afortunado que tocaba la legumbre era nombrado rey de reyes durante un corto período de tiempo. La Iglesia logró transformar el espíritu primitivo de la fiesta de tal modo que en diversos lugares de Francia la figura del “rey haba” recaía sobre el niño más pobre de la ciudad. Felipe V importó en España esta tradición del roscón como culminación de las fiestas de Navidad y desprovisto de todo simbolismo.

Es el actual roscón de reyes. Ahora, en la pasta del roscón se mete una figurita o pequeño juguete que es la sustitución del haba que se escondía en los primeros tiempos. Se adorna por encima con azúcar y fruta escarchada[[25]](#footnote-26). Algunos roscones pueden ir rellenos de nata y chocolate. Se reparte el Roscón en partes iguales y a la persona (niño) favorecida con la figurita se le considera como el “rey de la fiesta”.

1. Nochebuena: noche anterior al da de Navidad.

 [↑](#footnote-ref-2)
2. Cava: vino espumoso español al estilo de la región francesa de Champaña, que se elabora en una cueva del mismo nombre. [↑](#footnote-ref-3)
3. Tertulia: reunión o grupo que se junta para conversar. [↑](#footnote-ref-4)
4. Sobremesa: tiempo durante el cual los comensales siguen reunidos después de la comida. [↑](#footnote-ref-5)
5. Aguinaldo: regalo que se da generalmente en dinero por las fiestas de Navidad. [↑](#footnote-ref-6)
6. “Tomar el pelo”:reírse de alguien. [↑](#footnote-ref-7)
7. Treta: engaño. [↑](#footnote-ref-8)
8. Monigote: muñeco. [↑](#footnote-ref-9)
9. Nochevieja: noche en que termina el año. [↑](#footnote-ref-10)
10. Cotillón: fiesta con baile con que se celebra un día señalado. [↑](#footnote-ref-11)
11. De antemano: anticipadamente, por adelantado. [↑](#footnote-ref-12)
12. Campanada: sonido que hace la campana al sonar. [↑](#footnote-ref-13)
13. Arraigada: establecida. [↑](#footnote-ref-14)
14. Mero: puro. [↑](#footnote-ref-15)
15. Excedente: aquello que sobra. [↑](#footnote-ref-16)
16. Amanecer: despuntar el día. [↑](#footnote-ref-17)
17. Churros: fritura consistente en un trozo de masa de harina y agua, cilíndrico, que se elabora haciendo salir la masa de un utensilio especial y cortándola y friéndola a medida que va saliendo. [↑](#footnote-ref-18)
18. “Cabalgada”: desfile de caballos. [↑](#footnote-ref-19)
19. “Séquito”: conjunto de personas que acompaña a un personaje. [↑](#footnote-ref-20)
20. Alcalde: figura representativa de un ayuntamiento. [↑](#footnote-ref-21)
21. Ayuntamiento: corporación que sirve para la administración de los intereses de un municipio. [↑](#footnote-ref-22)
22. “Paje”: muchacho que acompañaba a un señor o le servía. [↑](#footnote-ref-23)
23. Tortas: masa de harina cocida al horno que suele ser esponjosa o aplastada. [↑](#footnote-ref-24)
24. “Haba”: legumbre del tamaño de las judías, que se comen generalmente verdes. [↑](#footnote-ref-25)
25. Escarchada: fruta confitada y seca. [↑](#footnote-ref-26)